

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Каракулинская средняя общеобразовательная школа»
Центр образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель центра

Е.В. Коренева

августа 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Г.Ш. Устюгова

Приказ № 40 от 14 августа 2023 г.



**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
естественно-научного профиля
социально-педагогической направленности
«Школа безопасности»**

Возраст учащихся: 11-16 лет

Срок реализации: 9 мес.

Составитель:

Подкин

Константин

Викторович,

**педагог дополнительного
образования**

**Каракулино
2023 г.**

Пояснительная записка.

Дополнительная общеобразовательная программа «Школа безопасности».

Основное направление программы - гражданско-патриотическое воспитание детей в системе образования школы.

Актуальность программы. В соответствии со стратегическими целями государства по обеспечению стабильного и устойчивого социального развития, укрепления обороноспособности страны приоритетным направлением воспитательной работы с детьми сегодня становится гражданско-патриотическое воспитание, которое направлено на формирование гражданско-патриотического сознания юных граждан России как важнейшей ценности, одной из основ духовно-нравственного единства общества.

Гражданско-патриотическое воспитание детей в системе образования нашей школы осуществляется по нескольким направлениям: спортивно-оздоровительное, военно-патриотическое, трудовое, экологическое и включает различные мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей; развитие трудовых, физических навыков, психологической устойчивости в нестандартных условиях; комплексную подготовку к службе в Вооруженных силах России. Помимо этого, в содержании учебных курсов биологии, истории, географии, основ безопасности жизнедеятельности, физической культуры, в содержании внеурочной работы с детьми вопросы воспитания остаются приоритетными и раскрываются через содержание учебной и вне учебной деятельности, различные формы работы с детьми.

Вместе с тем, для эффективного решения проблем гражданско-патриотического воспитания необходим комплексный подход, предполагающий вовлечение обучающихся, воспитанников в непрерывный образовательный процесс, создание соответствующей среды, обеспечивающей дальнейшее развитие патриотизма и гражданственности как стержневой духовной составляющей личности. Это свидетельствует о необходимости продолжения работы, направленной на решение всего комплекса проблем воспитания программными методами, в том числе на занятиях по «начальной – военной подготовке».

Педагогическая целесообразность программы обусловлена педагогическими подходами к ее реализации:

- Гражданско-патриотическое воспитание детей;
- экспериментирование;
- разнообразие различных видов деятельности в образовательном комплексе;
- создание ситуации доверительного общения, ровного эмоционального состояния, душевного комфорта;
- создание ситуации успеха;
- проведение коллективных творческих дел как этапных мероприятий в оценивании результативности образовательного процесса;
- стимулирование стремления к повышению образовательного уровня, развитие патриотизма;
- опора на зону ближайшего развития обучающегося;
- восприятие обучающегося как взрослой самостоятельной личности.
- партнёрство и сотрудничество.

Цели и задачи. Основной целью кружка является создание комплексных условий для становления гражданско-патриотического сознания подрастающего поколения, учащихся 11-16 лет, воспитание верности Отечеству, формирование готовности к выполнению конституционных обязанностей.

На достижение этой цели направлены следующие задачи:

- ✓ обеспечить практическое закрепление знаний, умений, навыков, полученных при изучении школьного курса «Основы безопасности жизнедеятельности»;

- ✓ развивать умения и навыки здорового образа жизни;
- ✓ способствовать развитию морально-психологической устойчивости в нестандартных ситуациях.

Задачи:

- **способствовать** укреплению здоровья, формированию стремления к здоровому образу жизни, развитию морально-психологической устойчивости, физической выносливости юношей;
- **закрепить** на практике знания, умения, навыки, полученные при изучении курса основ военной службы в учебной программе образовательного учреждения;
- **провести** комплексную подготовку юношей к службе в Вооруженных Силах России.

Данная программа рассчитана **на 1 год обучения**. Всего на освоение программы отводится 72 часа. Из них, теоретических занятий - 17ч. и практических занятий - 54 ч. занятия проходят 2 часа в неделю.

Возрастная группа: 11-16 лет, количество детей в группе до 10-12 человек. В этом возрасте идет бурное и неравномерное развитие всего организма, психологические изменения, которые в своём дальнейшем развитии при определенных условиях воспитания становятся устойчивыми чертами личности. Подросткам 11-16 лет свойственна мечтательность, повышенная активность. Они неустойчивы в своих интересах, легко поддаются влиянию. Целенаправленное вовлечение подростков в многообразную деятельность кружка является чрезвычайно важной предпосылкой разумной организации их досуга, развития творческих способностей, различных умений и навыков, развитие патриотизма и гражданственности как стержневой духовной составляющей личности.

Формы проведения занятий – изучение новых тем, практические занятия, самостоятельная работа. Формы организации образовательного процесса групповая, фронтальная, индивидуальная.

Ожидаемые результаты

1. Практическое закрепление знаний, умений, навыков, полученных при изучении школьного курса «Основы безопасности жизнедеятельности», изучении курса основ военной службы;
2. Развитие умений и навыков здорового образа жизни, развитию морально-психологической устойчивости, физической выносливости юношей;
3. Развитие морально-психологической устойчивости в нестандартных ситуациях;
4. Комплексная подготовка юношей к службе в Вооруженных Силах России;

Календарный учебный график

Продолжительность учебного года при реализации программы дополнительного образования в 2023-2024 учебном году с 1 сентября 2023 г. по 31 мая 2024 г.

Учебные часы - с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года (36 недели)

Режим занятия: три раза в неделю по одному часу, продолжительность занятия 40 минут

Учебно-тематический план

№ Раздела	Название разделов	Форма занятия	Количество часов		
			Всего	Теория	Практика
1	<i>Основы туристической подготовки.</i>	Теоретический курс	10	4	6
2	<i>Гражданская оборона и защита при возникновении Ч.С.</i>	Теоретический курс, практическое занятие.	15	6	9
3	<i>Огневая подготовка</i>	Теоретический курс, практическое занятие.	18	4	14
4	<i>Медицинская подготовка</i>	Теоретический курс, практическое занятие.	12	4	8
5	<i>Общая физическая подготовка</i>	Теоретический курс, практическое занятие.	17	2	15
		итого	72	20	52

Учебно-тематический план занятий военно-патриотического кружка «Патриот»

№	Разделы	Кол-во часов	Форма занятий	Сроки
I Основы туристической подготовки. (10 ч.)				
1	Вводное занятие.	1	Лекция	1 неделя
2	Основные туристические узлы.	3	Практикум	1,2 неделя
3	Приёмы вязки узлов.	3	Практикум	3-4 неделя
4	Азимут.	3	Практикум	4-5 неделя
II Гражданская оборона и защита при возникновении Ч.С. (15 ч.)				
5	Задачи и структура учреждения Г.О.	1	Лекция	6 неделя
6	Ч.С. техногенного характера	2	Практикум	7-8 неделя
7	Ч.С. природного характера	2	Практикум	8-9 неделя
8	Действия учащихся при возникновении различных Ч.С. в школе. Эвакуация школьников и персонала	4	Практикум	9-11 неделя
9	Спасение пострадавшего	6	Практикум	11-13
III (ч.) Огневая подготовка (18ч.)				
10	Общее устройство и материал автомата Калашникова (АК)	1	Лекция	14 неделя
11	Порядок неполной сборки и разборки автомата Калашникова	6	Практикум	14-17 неделя
12	Устройство, зарядка и разрядка пневматической винтовки	1	Практикум	17 неделя
13	Техника безопасности при стрельбе из пневматической винтовки	1	Лекция	18 неделя
14	Техника прицеливания и производство выстрела	3	Практикум	18-19 неделя
15	Стрельба из пневматической по мишеням	6	Практикум	19-22 неделя
16				
IV Медицинская подготовка (12 ч.)				

17	Первая помощь при ранениях, переломах	3	Лекция-практикум	22-23 неделя
18	Проведение сердечно-лёгочной реанимации	4	Лекция-практикум	24-25 неделя
19	Первая помощь при отравлении	2	Лекция-практикум	26 неделя
20	Способы транспортировки пострадавшего	3	Практикум	27-28 неделя
V Общая физическая подготовка (17 ч.)				
21	Преодоление полосы препятствий	4	Практикум	29-30 неделя
22	Комплекс силовых упражнений на перекладине, пресс, отжимание.	4	Практикум	30-31 неделя
23	Развитие скоростно-силовых качеств (бег на длинные и короткие дистанции)	4	Практикум	31-32 неделя
24	Метание гранаты.	5	Практикум	32-34 неделя
VII	Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях военно-патриотической направленности			
Всего часов:	72			

Содержание программы

Раздел 1. *Основы туристической подготовки.*

1. Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности и правила поведения в кабинете.
2. Основные туристические узлы.
3. Приёмы вязки узлов.

Основные туристические узлы.

1. Виды узлов, предназначение.

Приёмы вязки узлов.

1. Отработка приёмов и способов вязания туристических узлов.

Азимут.

1. Определение азимута на объект.

Раздел 2. *Гражданская оборона и защита при возникновении Ч.С.*

Задачи и структура учреждения Г.О.

1. Структура учреждения Г.О.

Ч.С. техногенного характера

1. Аварии на радиационно, химически опасных объектах. Защитное снаряжение.
2. Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах. Защитное снаряжение.

Ч.С. природного характера

1. Ч.С. геологического происхождения.
2. Ч.С. метеорологического происхождения.

Действия учащихся при возникновении различных Ч.С. в школе.

1. Оповещение населения при ЧС. Эвакуация населения.
2. Средства индивидуальной защиты. ОЗК, Л1

Спасение пострадавшего

1. Извлечение пострадавшего из под завала.
2. Вязание носилок из подручного материала.
3. Транспортировка и переправа пострадавшего по пересечённой местности.

Раздел 3.

Раздел 4. *Огневая подготовка.*

Общее устройство и материал автомата Калашникова (АК).

1. Общее устройство и материал автомата Калашникова (АК).

Порядок неполной сборки и разборки автомата Калашникова

1. Порядок неполной сборки и разборки автомата Калашникова
2. Порядок неполной сборки и разборки автомата Калашникова
3. Порядок неполной сборки и разборки автомата Калашникова
4. Порядок неполной сборки и разборки автомата Калашникова
5. Порядок неполной сборки и разборки автомата Калашникова
6. Порядок неполной сборки и разборки автомата Калашникова

Устройство, заряджение и разряжение пневматической винтовки

1. Устройство пневматической винтовки.

Техника безопасности при стрельбе из пневматической винтовки

1. Техника безопасности при стрельбе из пневматической винтовки

Техника прицеливания и производство выстрела

1. Техника прицеливания и производство выстрела

Стрельба из пневматической по мишеням

1. Стрельба из пневматической по мишеням
2. Стрельба из пневматической по мишеням
3. Стрельба из пневматической по мишеням
4. Стрельба из пневматической по мишеням
5. Стрельба из пневматической по мишеням
6. Стрельба из пневматической по мишеням

Раздел 5. Медицинская подготовка

Первая помощь при ранениях, переломах

1. Оказание первой помощи при переломах
2. Оказание первой помощи при переломах

Проведение сердечно-лёгочной реанимации

1. Приёмы сердечно-лёгочной реанимации
2. Приёмы сердечно-лёгочной реанимации

Первая помощь при отравлении

1. Оказание первой помощи при отравлении
2. Оказание первой помощи при отравлении

Способы транспортировки пострадавшего

1. Способы транспортировки пострадавшего
2. Способы транспортировки пострадавшего

Раздел 6. Общая физическая подготовка

Преодоление полосы препятствий

1. Приёмы преодоление полосы препятствий
2. Приёмы преодоление полосы препятствий
3. Приёмы преодоление полосы препятствий

Комплекс силовых упражнений на перекладине

1. Выполнение комплекса силовых упражнений на перекладине
2. Выполнение комплекса силовых упражнений на перекладине
3. Выполнение комплекса силовых упражнений на перекладине

Развитие скоростно-силовых качеств (метание гранаты, бег на длинные и короткие дистанции)

1. Бег на длинные дистанции
2. Бег на короткие дистанции

Метание гранаты

1. Метание гранаты на дальность.
2. Метание гранаты по цели.

Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях военно-патриотической направленности.

Методическое обеспечение

№ п/п	Раздел и тема программы	Форма занятий	Приемы и методы организации учебно-воспитательного процесса	Дидактический материал	Техническое оснащение занятий	Формы подведения итогов
1	Основы туристической подготовки.	Лекция, диспут	Словесный метод (беседа, рассказ, объяснение, диалог)	« Основы безопасности жизнедеятельности » 8 -11 кл.: учебники для общеобраз. учр./ В.Н. Латчук 5-е изд., стереотип. _ М.: Дрофа,2004. Учебные наглядные пособия, плакаты, презентации	Ноутбук, мультимедийный проектор	
2	Гражданская оборона и защита при возникновении Ч.С.	Лекция, диспут, практикум	Наглядный метод (демонстрация наглядного материала, просмотр видеофильмов, мультимедийных презентаций).	« Основы безопасности жизнедеятельности » 8 -11 кл.: учебники для общеобраз. учр./ В.Н. Латчук 5-е изд., стереотип. _ М.: Дрофа,2004. Учебные наглядные пособия, плакаты, презентации	Ноутбук, мультимедийный проектор, Учебные наглядные пособия, приборы химической радиационной разведки, средства индивидуальной защиты	Зачёт, участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях военно-патриотической направленности.
3	Огневая подготовка	Лекция-практикум	Практический (упражнения, показ приемов работы с оружием, практическое задание)	Наставления по стрелковому делу» ред. В.М. Чайка –М.: Воениздат .1985.	ММГ АК - 74, пневматические винтовки	
4	Медицинская подготовка	Лекция-практикум	Наглядный метод (демонстрация наглядного материала, просмотр видеофильмов, мультимедийных презентаций). Практический (практическое задание)	Официальный сайт МЧС России http://www.mchs.gov.ru/dop/info/individual (Интернетресурсы, памятки, рекомендации) Сайт «Всё о первой помощи» http://allfirstaid.ru/ (учебно-методические пособия для преподавателей).	Учебные наглядные пособия, аптечка первой помощи, манекены, Ноутбук, мультимедийный проектор	Зачёт Зачёт, участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях военно-патриотической направленности.
5	Общая физическая	практикум	Практический (упражнения, показ приемов ,		Полоса препятствий, макеты	

	<i>подгото вка</i>		практическое задание)		учебных гранат	
--	------------------------	--	-----------------------	--	-------------------	--

Литература.

1. **«Наставления по стрелковому делу»** ред. В.М. Чайка –М.: Воениздат .1985.
2. **«Основы безопасности жизнедеятельности»** 8 -11 кл.: учебники для общеобраз. учр./ В.Н. Латчук 5-е изд., стереотип. _ М.: Дрофа,2004.
3. **«Секреты выживания в чрезвычайных ситуациях»** Г.Н. Ужегов –М.: Книжный дом «АНС», 1999