



Согласовано  
Главный врач  
БУЗ УР «Каракулинская РБ МЗ УР»  
Бабикова Е.В.  
« 19 » 03 2021г



Согласовано  
Директор  
МБОУ «Каракулинская СОШ»  
Устюгова Г.Ш.  
« 03 » 03 2021г

**План по реализации мероприятий корпоративной программы «Укрепление здоровья работающих обучающихся» для педагогов и сотрудников МБОУ «Каракулинская СОШ» на период 2021-2025гг**

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1.	<b>Медико-профилактическая работа</b>		
1.1.	Вакцинация работников в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, по эпидемическим показаниям	2021-2025гг согласно плану	БУЗ УР «Каракулинская РБ МЗ УР» МБОУ «Каракулинская СОШ»
1.2.	Прохождение сотрудниками ежегодных периодических медосмотров	2021-2025гг согласно плану	БУЗ УР «Каракулинская РБ МЗ УР» МБОУ «Каракулинская СОШ»
1.3.	Прохождение сотрудниками диспансеризации/профилактических осмотров. Проведение анализа результатов по итогам года	2021-2025гг согласно плану	БУЗ УР «Каракулинская РБ МЗ УР» МБОУ «Каракулинская СОШ»
1.4.	Проведение анализа количества дней нетрудоспособности работников	2021-2025гг	БУЗ УР «Каракулинская РБ МЗ УР» МБОУ «Каракулинская СОШ»
1.5.	Проведение анкетирования с целью выявления факторов, влияющих на здоровье педагогов и сотрудников	2021-2025гг	БУЗ УР «Каракулинская РБ МЗ УР» МБОУ «Каракулинская СОШ»
1.6.	Добровольное медицинское страхование сотрудников	2021-2025гг	МБОУ «Каракулинская СОШ»
1.7.	Информирование о санаторно-курортном лечении для работников образования	2021-2025гг	Профсоюзная организация МБОУ «Каракулинская СОШ»
1.8.	Проведение лекций, индивидуальных консультаций по вопросам здорового образа жизни, об основах здорового питания и профилактике избыточного веса	2021-2025гг согласно сводному плану	БУЗ УР «Каракулинская РБ МЗ УР»
1.9.	Проведение консультаций, лекций по формированию и повышению стрессоустойчивости, профилактике и противодействию профессиональному выгоранию	2021-2025гг согласно сводному плану	БУЗ УР «Каракулинская РБ МЗ УР»

1.10.	Проведение лекций, индивидуальных консультаций по вопросам отказа от вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем)	2021-2025гг согласно сводному плану	БУЗ УР «Каракулинская РБ МЗ УР»
1.11.	Создание информационного пространства по основным принципам здорового образа жизни (санитарные бюллетени, плакаты, листовки и т.п.)	2021-2025гг обновление по мере необходимости	БУЗ УР «Каракулинская РБ МЗ УР» МБОУ «Каракулинская СОШ»
1.12.	Создание информационного пространства по вопросам управления артериальным давлением (санитарные бюллетени, плакаты, листовки и т.п.)	2021-2025гг	БУЗ УР «Каракулинская РБ МЗ УР» МБОУ «Каракулинская СОШ»
1.13.	Организация пункта измерения артериального давления	2021-2025гг постоянно	МБОУ «Каракулинская СОШ»
1.14.	Участие сотрудников в акциях информационно-просветительской кампании по информированию населения о ранних признаках инсульта и инфаркта	2021-2025гг	БУЗ УР «Каракулинская РБ МЗ УР» МБОУ «Каракулинская СОШ»
1.15.	Информирование сотрудников о регулярном приеме лекарственных препаратов при артериальной гипертонии.	2021-2025гг постоянно	БУЗ УР «Каракулинская РБ МЗ УР» МБОУ «Каракулинская СОШ»
2.	«Здоровое питание»		
2.1.	Организация горячего питания (обеда)	2021-2025гг постоянно	МБОУ «Каракулинская СОШ»
2.2.	Обеспечение доступа к питьевой воде.	2021-2025гг постоянно	МБОУ «Каракулинская СОШ»
3.	«Физическая активность»		
3.1.	Турнир по волейболу среди педагогов	2021-2025гг согласно плану	МБОУ «Каракулинская СОШ»
3.2.	Соревнования по дартсу	2021-2025гг согласно плану	МБОУ «Каракулинская СОШ»
3.3.	Соревнование по шашкам	2021-2025гг согласно плану	МБОУ «Каракулинская СОШ»
3.4.	Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам «Лыжня России»	2021-2025гг согласно плану	МБОУ «Каракулинская СОШ»
3.5.	Соревнования по шахматам	2021-2025гг согласно плану	МБОУ «Каракулинская СОШ»

3.6.	Участие в районных летних/зимних сельских спортивных играх	2021-2025гг согласно плану	МБОУ «Каракулинская СОШ»
3.7.	Республиканская спартакиада среди территориальных профсоюзных организаций работников образования	2021-2025гг согласно плану	Профсоюзная организация МБОУ «Каракулинская СОШ»
3.8.	Участие в республиканской акции «Кругосветка Удмуртии»	2021-2025гг согласно плану	МБОУ «Каракулинская СОШ»
3.9.	Школьный туристический слет	2021-2025гг согласно плану	МБОУ «Каракулинская СОШ»
3.10	Организация занятий ЛФК, обучение технике дыхательной, производственной гимнастики	2021-2025гг	БУЗ УР «Каракулинская РБ МЗ УР» МБОУ «Каракулинская СОШ»
3.11.	Обучение технике скандинавской ходьбы	2021-2025гг	БУЗ УР «Каракулинская РБ МЗ УР»
3.12.	Организация занятий в тренажерном зале	2021-2025гг согласно плану	МБОУ «Каракулинская СОШ»
3.13.	Проведение конкурса фотографий среди педагогов и сотрудников «Движение – жизнь!»	2021-2025гг согласно плану	Профсоюзная организация МБОУ «Каракулинская СОШ»
3.14.	Организация корпоративных мероприятий	2021-2025гг согласно плану	Профсоюзная организация МБОУ «Каракулинская СОШ»
3.15.	Выполнение нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» среди педагогов и сотрудников, обеспечение условий для подготовки и выполнения нормативов ГТО.	2021-2025гг	МБОУ «Каракулинская СОШ»
4.	<b>Создание здоровой рабочей среды</b>		
4.1.	Организация режима проветривания помещений	2021-2025гг постоянно	МБОУ «Каракулинская СОШ»
4.2.	Контроль освещенности на рабочем месте	2021-2025гг постоянно	МБОУ «Каракулинская СОШ»
4.3.	Организация поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по изменению образа жизни.	2021-2025гг постоянно	МБОУ «Каракулинская СОШ»
4.4.	Создание благоприятной психоэмоциональной обстановки на рабочем месте.	2021-2025гг постоянно	МБОУ «Каракулинская СОШ»